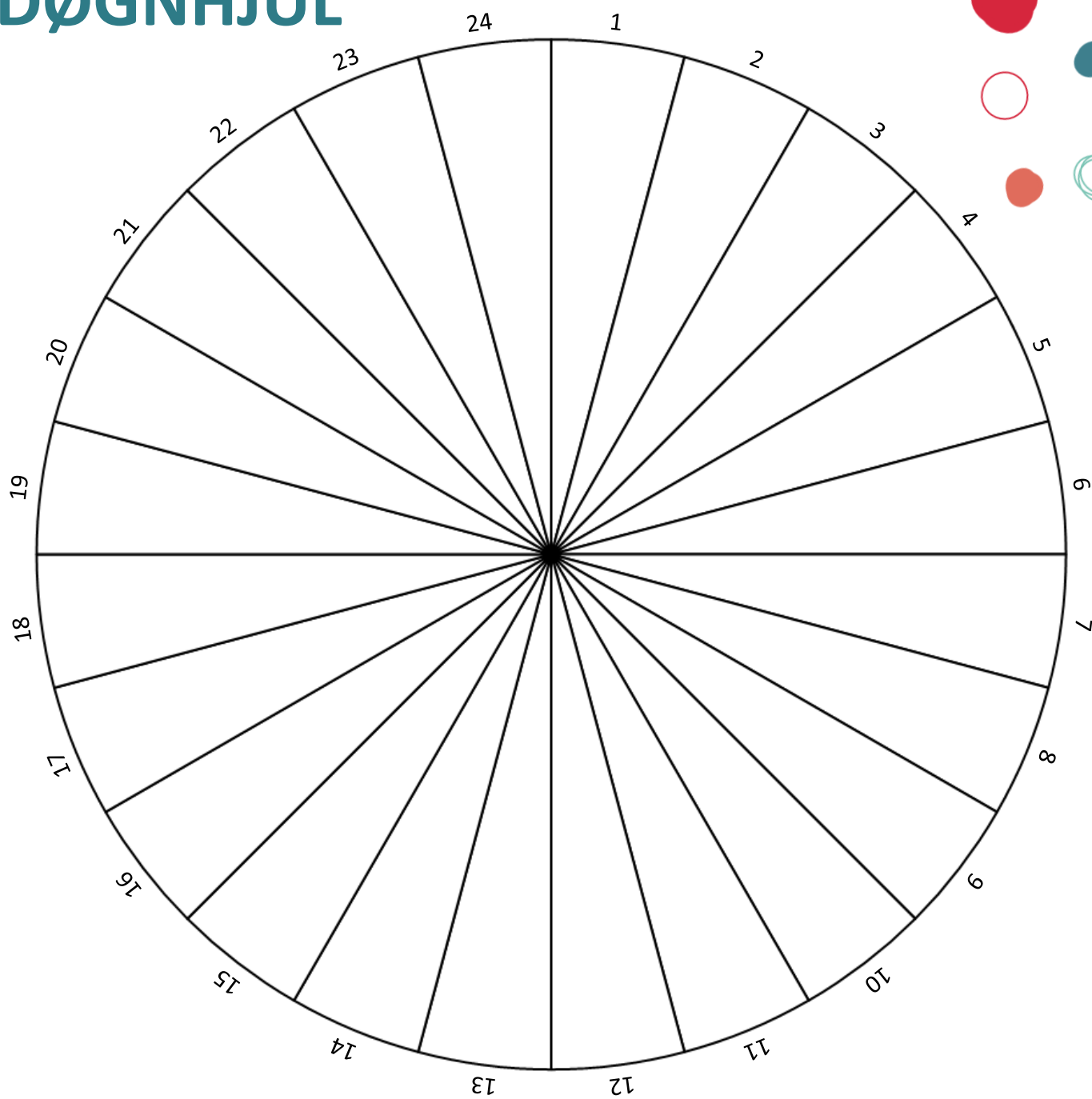


DØGNHJUL



Aldersopdelte søvnanbefalinger

0-1år: ca. 15-18 timer / døgn

1-3 år: ca. 12-14 timer / døgn

3-6 år: ca. 10-12 timer / døgn

Kilde: Vejledning om forebyggende sundhedsundersøgelser til børn og unge, SST 2011



Folkekirkens
Familiestøtte