

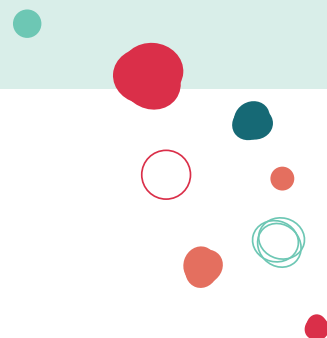


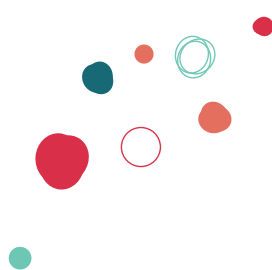
En hjælp, der hjælper

*Status over de første 4 år
i Folkekirkens Familiestøtte*



Folkekirkens
Familiestøtte





En hjælp, der hjælper

Initiativet til Folkekirkens Familiestøtte opstod i Aalborg Diakoniudvalg med et ønske om at skabe en platform, hvor folkekirken blev en aktiv civilsamfundsaktør for børnefamilier, som har behov for støtte. Det er velkendt, at børnefamilierne i dag kan opleve sig udfordret på mange måder. Tid, ro og nærvær til at fastholde eller skabe de gode rammer for børnene kan være en udfordring for mange, ligesom det at leve op til de forventninger, man selv har til familielivet, kan være det. Folkekirkens Familiestøtte er sat i verden for at støtte forældre i at håndtere sådanne udfordringer.

Derfor er det glædeligt at se, hvordan evalueringen af indsatsen i Folkekirkens Familiestøtte i de første 4 år viser, at hjælpen fra Folkekirkens Familiestøtte ikke blot er en hjælp, der efterspørges, men ligeledes er en hjælp, der hjælper!

Det diakonale arbejde, som er sat i værk med Folkekirkens Familiestøtte, er på flere måder banebrydende. Der er tale om et initiativ, der;

1) ledelsesmæssigt og fagligt er forankret i én fælles organisation under folkekirken med repræsentantskab og bestyrelse

2) går på tværs af sogne-, provsti og stiftsgrænser

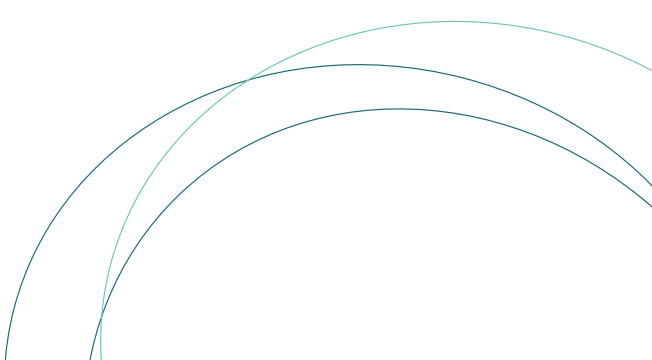
3) tilstræber at kunne blive et naturligt diakonalt tilbud i hele landet

4) tilbyder alle familier i målgruppen det samme støttetilbud, uanset hvor i landet familierne bor

Folkekirkens Familiestøttes første 4 år viser, at man med en organisatorisk forankret diakoni bliver i stand til at skabe betingelserne for at tilbyde en bæredygtig, kvalificeret og relevant hjælp, der skaber positive forandringer for børnefamilierne. Ligeså at man i samspillet mellem en kvalitetssikring af faglighed, lokal forankring, samarbejde og frivillighed giver muligheden for, at mange familier kan få gavn af de samme tilbud.

Provst Carsten Bøgh Pedersen

Bestyrelsesformand





Familierne trives bedre

Folkekirkens Familiestøtte støtter forældre, der har velkendte udfordringer, som f.eks. manglende struktur i hverdagen, konflikter i hjemmet eller usikkerhed i forældrerollen. Forældre tilbydes forebyggende støtte og sparring i hverdagen, før udfordringerne vokser sig så store, at det kommunale system træder til. Af hensyn til den langsigtede effekt er det forældrene, der tilbydes støtte.

I foråret 2020 er der udarbejdet en evaluering af Folkekirkens Familiestøttes arbejde de første 4 år. Evalueringen dækker tilbuddene *Forældreven*, *Samtaleforløb for gravide* samt *Sunde skærmvaner i familien*, hvor tilbuddet *Forældreven* er det mest udbredte og mest anvendte.

Evalueringen viser, at indsatsen har betydning for forældrene, og har forbedret familiernes trivsel.

Forældre om hjælpen via en forældreven

- Indsatsen fra Folkekirkens Familiestøtte har haft betydning for os:
66% meget enige, 34% enige
- Det har været trygt og godt at få hjælp gennem Folkekirkens Familiestøtte:
84% meget enige, 16% enige
- Indsatsen har forbedret familiens samlede trivsel:
47% meget enige, 47% enige

”Jeg føler, at jeg har fået forskellige ting med, som jeg ikke lige selv havde tænkt på. Så det har været en øjenåbner. Folkekirkens Familiestøtte er en god støtte, hvis man ikke lige har nogen omkring sig, man kan snakke med om opdragelse, eller ikke føler, man vil blande andre ind i det. Det har i hvert fald betydet meget for mig.”

- Forælder, der modtager støtte via en forældreven



Støtte fra en forældreven

Hvem er familierne

De familier, der har modtaget støtte via en forældreven, har vidt forskellige baggrunde, og de kommer fra alle samfundslag. Cirka halvdelen er skilt, og familierne har typisk 2 børn i skolealderen. Det er oftest moderen, som henvender sig til Folkekirkens Familie-støtte.

Sådan foregår det

Et *Forældreven*-forløb startes op, når en forælder henvender sig til den lokale koordinator. Sammen sætter forælderen og den lokale koordinator mål for, hvad familien gerne vil have ud af forløbet. Herefter inddrages forældrevennen, som besøger familien hver eller hver anden uge. Familierne modtager støtte fra en forældreven i gennemsnitligt 6 måneder.

Hvad hjælper vi familierne med

Målsætningerne for støtten er mangfoldige, men der er nogle målsætninger, som optræder hyppigt. Det er "vejledning om forældreskab", "at skabe struktur i hverdagen" og "konflikthåndtering". Der ses en særlig positiv udvikling fra før og efter, familien har haft tilknyttet en forældreven, når udfordringerne har været:

- Konflikthåndtering
- U hensigtsmæssigt forældresamarbejde
- Problemfyldt samtale og dialog i familien

Forældre om hjælpen via en forældreven

- Indsatsen har styrket mig/os i forælderrollen:
50% meget enige, 45% enige
- Kommunikationen i familien er blevet styrket:
56% meget enige, 33% enige

Hvem er forældrevennerne



Bred aldersfordeling fra 25 år til 75 år. Dog flest i alderen 46-65 år



"Jeg har ikke behov for en, der siger, hvad jeg skal gøre. Men bare det at få talt med nogen gør en forskel. Der er ikke noget, vi ikke kan tale om. Der er ingen dumme spørgsmål, og der er ingen færdige svar. Men der er en masse spørgsmål og bud, som giver mig noget at arbejde med."

- Forælder, der modtager støtte via en forældreven





Et godt lokalt samarbejde

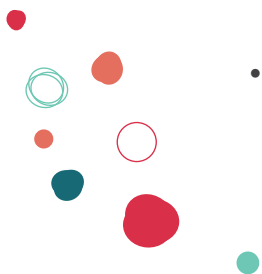
Folkekirkens Familiestøtte samarbejder lokalt med organisationer og kommuner om at udbrede tilbuddene til forældre. Og samarbejdspartnerne opfatter Folkekirkens Familiestøttes indsatser som vigtige for børnefamilierne.

Eksterne lokale samarbejdspartnere

- Det har betydning for børnefamilier, der i en periode er sårbare, at folkekirken via Folkekirkens Familiestøtte tilbyder støtte til forældrene:
100% helt enige
- Forventer du, at din kommune/institution vil fortsætte samarbejdet med Folkekirkens Familiestøtte?:
100% ja, helt sikkert

Kommunerne ser Folkekirkens Familiestøtte som en seriøs samarbejdspartner. F.eks. udtaler samarbejdspartnere i evalueringen:

- Folkekirkens Familiestøtte rammer en målgruppe, vi ikke kan give et tilbud. Det er et supplement til vores tilbud
- De, der står i spidsen, skal være professionelle og fagligt velfunderede. Det er det vigtigste, hvis det offentlige skal anbefale tilbuddene





"Da jeg så navnet Folkekirkens Familiestøtte, så var jeg lige inde og læse lidt mere om det, for hvad har folkekirken med det her at gøre. Men det giver jo enormt god mening. Jeg ser det som en opdatering af folkekirken, som gør den mere relevant for mig."

- Forælder, der modtager støtte via en forældreven

Folkekirkens diakonale arbejde synliggøres

Gennem Folkekirkens Familiestøttes arbejde synliggøres folkekirkens diakonale arbejde, hvilket interessenter fra folkekirken, som er adspurgte i evalueringen, støtter op om:

- Folkekirkens Familiestøtte bidrager til, at folkekirken prioriterer og synliggør det diakonale virke:
88% helt enige, 12% enige

"Da jeg hørte om Folkekirkens Familiestøtte første gang, tænkte jeg: Det var genialt. Vi kan jo alle sammen havne i en situation, hvor vi er trængte. Det møder jeg rigtig meget i mit arbejde. Med Folkekirkens Familiestøtte har vi fået et fundament at stå på, som vi ikke nødvendigvis selv kunne løfte som sådan et lille sted."

- Mai-Britt Hvid Christensen, sognepræst i Aulum

Mange frivillige og forældre har ikke tidligere været engageret i folkekirken

69% af de frivillige i Folkekirkens Familiestøtte har ikke tidligere været frivillig i folkekirken. Og selvom forældrene ikke er adspurgte i evalueringen, så viser de sidste 4 års erfaring, at en stor andel af forældrene ikke tidligere har benyttet sig af folkekirkens tilbud.



Frivilligt arbejde med høj faglighed i ryggen

Folkekirkens Familiestøtte er ejet af de provstier, som har valgt at være med. Organisationens består af et repræsentantskab, en bestyrelse, et sekretariat samt lokalt ansatte koordinatore. Det er en særlig konstruktion, hvor folkekirken via Folkekirkens Familiestøtte professionelt koordinerer en frivillig indsats. De frivillige kommer som medmennesker med næstekærlighed og empati. Men de kommer også med konkrete mål, redskaber og en faglig sparringspartner i ryggen i form af den lokale koordinator, og det gør, at de frivillige kommer med en relevant støtte.

Visioner for fremtiden

Med Folkekirkens Familiestøtte er det repræsentantskabets og bestyrelsens ønske at kunne tilbyde forældre med hjemmeboende børn et éntydigt støttetilbud uafhængigt af sogne-, provsti- og stiftsgrænser og fremme samarbejdet om denne diakonale opgave på tværs af geografiske grænser.

Visionen for bestyrelsen er, at Folkekirkens Familiestøtte bliver landsdækkende.

Folkekirkens Familiestøtte blev etableret i januar 2016 med støtte de første fire år fra Lauritzen Fonden, TrygFonden, Satspuljen, Den Folkekirkelige Udviklingsfond, provstiudvalgene i Aalborg Stift, Lions Aalborg Mariendal, Lions Budolfi Aalborg og Lars Larsen.

Fra 2020 er Folkekirkens Familiestøtte desuden støttet af Egmont Fonden.

Tallene i denne pjece er hentet fra evalueringen af de første 4 år, som ligger i sin helhed på Folkekirkens Familiestøttes hjemmeside, hvor du også kan læse meget mere om tilbuddene.

www.folkekirkensfamiliestotte.dk