

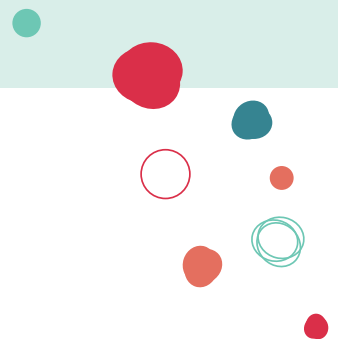


Giv tid til forandring

- Længere forløb for par og skilte forældre
giver stort udbytte



Folkekirkens
Familiestøtte



Indledning

Folkekirkens Familiestøtte støtter forældre, som har velkendte udfordringer i hverdagen, og som ønsker støtte og sparring til at skabe forandringer i deres familie for at opnå større tryghed og trivsel for hele familien. Det gør vi gennem forskellige tilbud. Fælles for alle tilbuddene er, at Folkekirkens Familiestøtte tager sig tid til at være der for den enkelte forælder, så længe der er behov for støtte og sparring.

Folkekirkens Familiestøttes overordnede formål med at bidrage til at øge børns trivsel ved at bistå forældrene med støtte er funderet på tre basisopgaver, nemlig

- at bringe nyttig – helst evidensbaseret – viden frem til forældrene til refleksion over hverdagen.
- at støtte forældrene med at få sat ord på det, som forældrene gerne vil ændre på i det indbyrdes forhold, eller som forældrene gerne vil praktisere i hjemmet i forhold til børnene.
- at bistå forældrene med at gå 'fra ord til handling' i hverdagens familieliv.

Forskning og utallige undersøgelser viser, at der er stort behov for at sætte aktivt ind på at forbedre forældreskabet og gøre det i tide til gavn for børns trivsel og opvækst. Det er velkendt, at det har store konsekvenser for børns trivsel og opvækst, når forældrene ikke er i stand til at tage deres forældreansvar på sig og sikre gode rammer og vilkår for deres børn. Det har konsekvenser for barnets fysiske helbred, psykiske og sociale udvikling, og det har typisk betydning langt ind i voksenlivet. Børnene lever og ånder i den atmosfære, som er mellem forældrene.

Som nævnt ønsker Folkekirkens Familiestøtte at udbyde forløb for forældre med henblik på at give evidensbaseret viden videre og støtte dem i at implementere den nye viden i form af nye vaner i hverdagen. Derfor søgte vi satspuljemidler til at videreudvikle forskningsbaserede, anerkendte metoder til at styrke parforholdet for de samboende forældre, og styrke samarbejdet mellem forældre, som er skilte og har et fælles forældreansvar for deres fælles børn.

De koncepter, som Folkekirkens Familiestøtte har videreudviklet, forløber over et halvt år. Periodens længde har sammenhæng med ønsket om at bistå forældrene med, at de ønskede ændringer rent faktisk sker.

Denne midtvejsevaluering – foretaget af ekstern konsulent, Birgitte Bødker - er en foreløbig evaluering af: "Plej jeres parforhold (PREP)", som er et forløb for samboende forældre, hvor de igennem undervisning og samtaler parret imellem får sat fokus på vigtige temaer, der gør sig gældende i ethvert parforhold, og "Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)", som er et forløb for skilte, som har fælles børn, og derfor fortsat skal have et samarbejde.

På begge forløb er der certificerede undervisere til stede sammen med godkendte frivillige vejledere. Vi sikrer dermed, at alle deltagende forældre får al den støtte og sparring, de har brug for undervejs i processen. Til glæde for dem selv og til glæde for børnene i dagligdagen.

Det enestående ved Folkekirkens Familiestøtte er, at disse tilbud kan følges op af andre tilbud, som Folkekirkens Familiestøtte har udviklet. Flere deltagere på forløbene har således efterfølgende takket ja til at få en forældreven i hjemmet til yderligere støtte og sparring eller har deltaget på et andet kursusforløb. Vi har dermed også fået bekræftet, at de støttetilbud, der her indgår i midtvejsevalueringen, spiller fint og godt sammen med vores øvrige støttetilbud fra Folkekirkens Familiestøtte.

Bestyrelsen er meget stolt over det kvalificerede arbejde, som Folkekirkens Familiestøtte har udviklet og fortsat udvikler på. Denne midtvejsevaluering dokumenterer, at forældrene, der har deltaget, oplever stor tilfredshed med udbyttet, at effekten ved at følge forældrene over en længere periode har den forventede betydning, og at forældrene er taknemmelige for, at netop folkekirken viser interesse og udbyder forløb baseret på evidens, grundighed og tid nok til den enkelte.

Vi ser frem til, at Folkekirkens Familiestøtte når frem til endnu flere forældre. Der er behov og interesse for støttetilbuddene – og de er til glæde og nytte for børnenes trivsel på såvel den korte som den lange bane.

Provst Carsten Bøgh Pedersen
Bestyrelsesformand



"De aftaler, man laver på kurset, skal være meget konkrete for at få ført dem ud i livet. Det fik vi først helt forståelse for i opfølgningsdelen".

Deltager på "Plej jeres parforhold (PREP)"

Det tager tid at ændre vaner

215 forældre har i 2017 og 2018 deltaget i Folkekirkens Familiestøttes forløb for par og skilte forældre, som løber over et halvt år. Forløbene har fokus på at forbedre forældrenes indbyrdes kommunikation, relation og samarbejde, som er helt afgørende for deres børns trivsel.

Det unikke ved forløbene er, at de strækker sig over et halvt år med en intensiv kursusdel på to dage eller tre aftener samt to opfølgninger efter 3 og 6 måneder. Forløbets længde skal sikre tid til, at nye rutiner kan indarbejdes til gavn for hele familiens trivsel.

Længere forløb giver stort udbytte

Evalueringen viser, at forældrene har brug for støtte til at omsætte den nye viden til handlinger i hverdagen. Mange forældre sætter ambitionerne meget højt for de forandringer, de ønsker i hjemmet og erfarer, at de ikke lykkes med de ambitiøse mål, hvilket skaber frustrationer. Derfor er det nyttigt at komme tilbage og få yderligere støtte til at sætte mere realistiske mål. Derudover sættes der gennem forløbet fokus på, at det er normalt, at det tager tid at ændre vaner. Og endeligt er det frugtbart at vende tilbage og dele de erfaringer, man har gjort sig med at indarbejde nye vaner og få sparring til den videre proces.

- 92% af deltagerne på "Plej jeres parforhold (PREP)"
- 81% af deltagerne på "Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)"

giver udtryk for, at opfølgningsdelen har givet dem en væsentlig hjælp til at omsætte viden til handling i hjemmet.

Gennemførselsprocent

70 % på "Plej jeres parforhold (PREP)"

60 % på "Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)"

Ved første opfølgning aftener mente alle deltagerne (100%), at "opfølgning som en del af konceptet" er vigtigt. Der arbejdes videre på at øge gennemførslen af det samlede forløb.

"Utroligt vigtigt med opfølgning. Kurset kan ikke stå alene. Det er vigtigt, man følger op 2-3 gange for at få maksimalt ud af kurset".

Deltager på "Plej jeres parforhold (PREP)"



Plej jeres parforhold (PREP)

"Plej jeres parforhold (PREP)"-forløbets formål er at skabe trivsel i parforholdet, at forebygge samlivsbrud, og at skabe trivsel og tryghed for børnene. Forløbet består af to kursusdage med teori og samtaler parret imellem samt opfølgningsaftener efter 3 og 6 måneder. I alt har 160 deltaget i de 13 "Plej jeres parforhold (PREP)"-forløb, der indtil videre har været afholdt.

Et typisk par, der deltager i et "Plej jeres parforhold (PREP)"-forløb er:

- Mellem 26-45 år og har dannet par i mere end 7 år.
- De har 1-2 fælles børn i alderen mellem 0-2 år.
- Hovedparten har ingen "delebørn".
- Familiens samlede årlige husstandsindkomst ligger mellem 500.000-800.000 kr.
- For 96 % af parrene har begge ønsket at deltage i forløbet.

Motivation for at deltage:

- Kommunikation (83 %)
- Konflikter (43 %)

Over halvdelen af parrene håber på gennem forløbet at:

- Lære at blive bedre til at tale sammen (80 %)
- Få redskaber til at takle de svære ting (70 %)
- Få inspiration til endnu bedre parforhold (70%)

92 % siger, at deres forventninger er helt eller delvist opfyldt.

"PREP-forløbet har mere end opfyldt forventningerne. Vi har fået mange redskaber, som har rykket os som par i en positiv retning."

Deltager på "Plej jeres parhold (PREP)".

De vigtigste temaer for deltagerne

I eftermålingen angiver deltagerne, at de vigtigste temaer er:

- Kommunikation og tale-lytte-teknikken
- De fire faresignaler
- Værdier

Familiernes generelle trivsel er steget

Udsagn: Den generelle trivsel i hjemmet er god:

Før forløbet: 21% uenige eller meget uenige

Midtvejs: 9 % uenige eller meget uenige

Efter forløbet: 12 % uenige eller meget uenige

Den generelle trivsel i familierne er dermed øget og fastholdt efter de 6 måneder.

Lavest trivsel, størst udvikling

På de områder, hvor trivslen i familierne fra starten var mindst, har udviklingen været den største.

Udsagn: Vi er gode til konfliktløsning:

Før forløbet: 60 % uenige eller meget uenige

Efter forløbet: 31 % uenige eller meget uenige

Udsagn: Vi er gode til at tale sammen i familien:

Før forløbet: 41 % uenige eller meget uenige

Efter forløbet: 12 % uenige eller meget uenige





"Værdien har været langt udover mine forventninger. Har fået så meget med mig både i forhold til mig selv, børnene og vores samarbejde. Jeg ville ønske, der var opfølgning igen om et år".

Deltager på
"Vejen videre efter skilsmisse" (KIFF).

Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)

"Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)"-forløbets formål er at give forældre indsigt, viden og redskaber til at tage godt vare på børnene efter et brud og til at skabe et fornuftigt forældresamarbejde med udgangspunkt i børnenes behov. Derudover er målet også at hjælpe forældrene til at tage vare på sig selv. I alt har 55 deltaget i de 7 "Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)"-forløb, der har været afholdt indtil nu.

En typisk deltager i et "Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)"-forløb er:

- Mellem 36 og 45 år.
- Over halvdelen har dannet par mere end 10 år.
- Parrene har været fra hinanden i 1-3 år og har i gennemsnit 2 fælles børn.
- Langt de fleste deltager sammen med deres ekspartner (78 %). Kønsmæssigt er der stort set ingen forskel (51 % er kvinder).
- Deltagerens årlige bruttoindtægt ligger mellem 200.000 og 500.000 kr.

Over halvdelen af deltagerne angiver som motivation for at deltage i forløbet:

- Få nogle redskaber til at takle min nuværende situation
- Få bedre forståelse af børnenes reaktioner
- Svære udfordringer i vores forældresamarbejde

Den typiske deltager håber på gennem forløbet at:

- Få redskaber til at takle de svære ting
- Lære at blive bedre til at tale med min ekspartner



"Et kursus, der burde være obligatorisk for alle skilsmisseforældre, før konflikten bliver for stor (forebyggelse)".

Deltager på "Vejen videre efter skilsmisse" (KIFF).

"Jeg er blevet klogere i forhold til, hvordan min eks måske har haft det/ har det. Jeg har fået mere fokus på mine børns behov. Ser tingene mere fra deres vinkel og måske min eks' vinkel".

Deltager på "Vejen videre efter skilsmisse" (KIFF).

90 % af deltagerne giver udtryk for, at deres forventninger er helt eller delvist opfyldt.

Temaer om børnene er de vigtigste

I eftermålingen angiver deltagerne, at de fire vigtigste temaer er:

- Børns reaktioner
- At støtte børn i skilsmissen
- Den vigtige kommunikation
- Samarbejdsformer efter skilsmisse

Familiernes generelle trivsel er steget

Udsagn: Den generelle trivsel i hjemmet er god:

Før forløbet: 40% uenige eller meget uenige

Midtvejs: 36% uenige eller meget uenige

Efter forløbet: 27% uenige eller meget uenige

Den generelle trivsel for deltagerne og deres børn er steget med 33 % ved deltagelse i "Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)".



Følgeskab over en længere periode har betydning

På forløbene er undervisere og vejledere, der støtter forældrene i processen med viden og sparring, gennemgående i hele forløbet. Det betyder, at de kan være med til at se de forandringer, der sker over tid og "tale dem op", så de bliver tydeligere for forældrene selv, og deltagerne udtrykker, at det har stor betydning for dem.

"Fagligt dygtig kursusledelse, og vejleder var meget tillidsvækkende. Jeg har følt mig meget tryk."

Deltager på "Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)"

Barnets trivsel er i centrum for alt, hvad vi gør

Folkekirkens Familiestøtte sætter fokus på barnets trivsel på både "Plej jeres parforhold (PREP)" og "Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)". På et ordinært PREP kursus er der ikke fokus på børnene, og derfor har vi udviklet undervisningsmateriale, som i opfølgningerne på vores forløb sikrer, at parret får sat fokus på børnene.

Børnene er også et gennemgående tema i de mange bemærkninger, deltagerne har suppleret deres evalueringsskemaer med både på "Plej jeres forhold (PREP)" og "Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)".

"At få fokus på, hvor vigtigt parforholdet er for børnenes trivsel, har været godt, og at mor og fars forhold skaber tryghed og trivsel hos børnene." Deltager på "Plej jeres parforhold (PREP)"

"Kurset har været stærkt. Især for de gode snakke og råd, vi har fået i forhold til børnene, så børnene nu trives bedre i en skilsmissefamilie." Deltager på "Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)"

"At fokusere på samarbejde om børnene har i sig selv ændret hverdagens tumult til det bedre." Deltager på "Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)"

"Vi har fået snakket mere om, hvad der er vigtigt i forhold til vores familie, og hvad vi gerne vil vise børnene." Deltager på "Plej jeres parforhold (PREP)"

Folkekirkens Familiestøtte blev etableret i januar 2016, og formålet er at give forældre støtte til at skabe trivsel for deres børn. Folkekirkens Familiestøtte tilbyder forløb, hvor forældre over en længere periode kan få viden, sparring og støtte til at skabe de forandringer, de ønsker.

Denne pjece indeholder uddrag af resultaterne af en ekstern evaluering af Folkekirkens Familiestøttes afvikling af forløbene "Plej jeres parforhold (PREP)" og "Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)" i 2017 og 2018. Den fulde rapport ligger på Folkekirkens Familiestøttes hjemmeside, hvor du også kan læse meget mere om tilbuddene.

www.folkekirkensfamiliestotte.dk

