

EN VOKSEN UDFORDRING: BØRNS SORG KRÆVER NÆRVÆR OG SAMARBEJDE PÅ TVÆRS

“

Det handler ikke om, hvem der har
ansvaret, men om hvordan vi
sammen løfter det

”

Maja Høyer-Nielsen
Familiekonsulent Mariagerfjord Kommune

Hvordan møder vi bedst børn i sorg?

Det spørgsmål samlede fagpersoner, frivillige og forældre til et foredrag med traumeterapeut Carsten Møller, arrangeret af Folkekirkens Familiestøtte i Mariagerfjord. Med udgangspunkt i børns oplevelse af at miste satte Carsten Møller ord på, hvorfor det er nærværende og trygge voksne – og ikke hurtige løsninger – som børn har allermost brug for.

Foredraget blev samtidig en anledning til at sætte fokus på det vigtige samarbejde mellem det kommunale system, civilsamfundet og Folkekirkens Familiestøtte – et samarbejde, som både familiekonsulent i Mariagerfjord Kommune Maja Høyer-Nielsen og byrådsmedlem i Mariagerfjord og underviser Laura Holm har stor tiltro til.



Koordinator for Folkekirkens Familiestøtte Mariagerfjord Line Neve Christensen og Traumeterapeut Carsten Møller

Frivilligt, forebyggende og fortroligt

"I kommunen møder vi familier, som kan stå meget alene. Det kan være i forbindelse med en skilsmisse, tab eller andre belastninger. Her er det en kæmpe styrke at kunne tilbyde noget, der er frivilligt, forebyggende og hvor der ikke skal skrives noget ned," fortæller Maja Høyer-Nielsen, som er familiekonsulent i Mariagerfjord Kommune. Hun har flere gange henvist forældre med hjemmeboende børn i alderen 0-17 år til Folkekirkens Familiestøtte og oplever, at det skaber værdi for både forældre og børn:

"Det kan give luft og overskud i familien at have lidt ekstra støtte i en periode – som på sigt bidrager til forebyggelse af mistrivsel i familierne."

De forældre, Folkekirkens Familiestøtte hjælper, er forældre, der i en periode mangler overskud. Fx fordi de bliver ramt af noget udefrakommende, som tærer på energien eller bringer dem midlertidigt ud af kurs og har brug for hjælp til at komme på benene igen. Folkekirkens Familiestøtte er ikke terapi, men et gratis tilbud om praktisk hjælp og sparring.



Carsten Møller holdt foredrag for en udsolgt sal, hvor 100 mennesker var mødt op til Folkekirkens Familiestøttes foredrag om børn, der mister.

Et ligeværdigt rum

Laura Holm, der både er underviser og byråds- medlem i Mariagerfjord Kommune, deltog også i arrangementet med Carsten Møller. For hende rummer det frivillige engagement et stort potentiale:

"Når frivillige træder til, gør de det, fordi de har et drive til at hjælpe andre – ikke fordi de skal. Det skaber en særlig form for ligeværdighed, fordi de frivillige ikke er myndighedspersoner – men medmennesker."

Laura fremhæver Folkekirkens Familiestøtte som et eksempel på, hvordan civilsamfund og frivillighed kan supplere den kommunale indsats: "Vi skal tænke hele støtte-paletten ind, når mennesker har det svært. Jo bredere tilbud, jo større chance for at noget giver genklang i familierne."

Koordinering og kontakt

For Maja Høyer-Nielsen er kontakten med koordinatoren i Folkekirkens Familiestøtte Line Neve Christensen en vigtig nøgle til et velfungerende samarbejde:

"Det er uformelt og fleksibelt – vi kan altid ringe til Line, som er koordinator, når vi ser et muligt behov i en familie. Jeg oplever, at der er en rigtig god forståelse og lydhørhed i den anden ende. Det gør det let som fagperson at henvende sig, og det giver trykthed for familierne."

Maja Høyer-Nielsen ser også Folkekirkens Familiestøttes tilbud som et godt supplement til kommunens tilbud, der kan være med til at give et afsæt, der gør det muligt for familierne at blive ved med at lykkes på den lange bane, fordi Folkekirkens Familiestøtte hjælper familier med at holde fast i deres mål, og kan give støtte i en længere periode.

"At familierne ikke bliver sluppet, når de ikke længere skal have hjælp fra kommunen, skaber kontinuitet og giver mulighed for en blød overgang, som ikke nødvendigvis skal ske gennem systemet," siger Maja Høyer-Nielsen.



Laura Holm Underviser og byrådsmedlem for De Konservative i Mariagerfjord Kommune

Samarbejde, der gør en forskel

Arrangementet og de efterfølgende samtaler med Maja og Laura understreger betydningen af, at fagpersoner, frivillige og sociale aktører står sammen. Når børn mister – hvad enten det er ved død, skilsmisse eller identitetstab – kræver det, at flere aktører byder ind med det, de kan – og Folkekirkens Familiestøttes unikke fokus på 'hjælp-til-selvhjælp' til forældre gør, at der også er nogen, der kan styrke forældrene på den lidt længere bane og kan medvirke til at forebygge inden udfordringerne bliver så store, at kommunen kan tilbyde hjælp.

Folkekirkens Familiestøtte er et vigtigt supplement, der med frivillige kræfter, kompetente koordinators og en værdibaseret tilgang til at møde familier dér, hvor det kommunale system ikke kan tilbyde hjælp.

Som Maja Høyer-Nielsen formulerer det: "Det handler ikke om, hvem der har ansvaret, men om hvordan vi sammen løfter det."

“

Når frivillige træder til, gør de det, fordi de har et drive til at hjælpe andre – ikke fordi de skal.

”

Laura Holm
Underviser og Byrådsmedlem Mariagerfjord
Kommune