

PRESSEMEDDELELSE: Frivillige støtter forældre i at styrke familiers trivsel

Aalborg d. 21. marts 2025

I slutningen af februar 2025 kom Trivselskommissionens rapport med 35 anbefalinger til, hvordan vi på tværs af skole- fritids- og hjemmeliv, kan fremme børn og unges trivsel. Rapporten peger bl.a. på forældrenes rolle som en af de vigtigste faktorer for børns trivsel. Men hvordan omsættes anbefalingerne til konkrete initiativer, der styrker børns trivsel i virkeligheden?

Igennem de sidste ti år har Folkekirkens Familiestøtte hjulpet forældre med at styrke familiers trivsel ved at tilbyde frivillige forældrevenner til familier, der ønsker sparring og støtte til at skabe de forandringer, de ønsker sig. Et tilbud til forældre, som gerne vil forebygge, at problemerne vokser sig så store, at der bliver behov for støtte fra kommunen eller sundhedsvæsenet.

Hjælp til gode rammer, nærvær og fællesskab

Tilbuddet om en forældre-ven er gratis, anonymt og målrettet familier med hjemmeboende børn i alderen 0-17 år, der ønsker sparring og støtte i hverdagen – uanset livssyn og overbevisninger. Et forløb med en forældre-ven fra Folkekirkens Familiestøtte er typisk et samtaleforløb eller hjælp til praktik, som løber over seks til otte måneder, hvor en frivillig bliver matchet med familien og dens ønsker til forandring.

”Vi møder mange forældre, der oplever, at det i perioder kan være svært at få hverdagen til at hænge sammen, og vi har gode erfaringer med, at med lidt hjælp til struktur og systematik, bliver situationer med fx fælles måltider, putning, inddragelse af børn i pligter mv. meget nemmere og resulterer i, at forældrene får overskud til at være den forælder, de gerne vil være”, fortæller Anne Marie Nedergaard, som er koordinator for Folkekirkens Familiestøtte i Aalborg.

Mangel på frivillige

Folkekirkens Familiestøtte hviler på frivillige, der i et par timer om ugen eller hver 14. dag, har lyst til at støtte forældre i de udfordringer hverdagen giver, og i de forandringer de ønsker.

”Vores frivillige er ikke eksperter, men almindelige mennesker der kan lytte højt, støtte de ønskede forandringer og give et nyt perspektiv på forældreskabet. Vi oplever, at den stigende mistrivsel blandt børn og unge gør, at flere forældre ønsker vores støtte, men vi mangler frivillige, der har lyst til at gøre en forskel ude i familierne”, fortæller koordinator Anne Marie Nedergaard.

For yderligere information og interview kontakt:

Koordinator Anne Marie Nedergaard

Tlf.: 23 45 80 96

E-mail: amne@km.dk

Faktaboks 1 – Folkekirkens Familiestøtte i tal

Fra 2020-2023 deltog Folkekirkens Familiestøtte i et udviklingsprojekt med midler fra Egmontfonden, hvor evalueringen fra forældre i forløb bl.a. viste at:

- 86% af respondenterne oplevede at få ny viden og inspiration til gode rutiner og struktur
- 83% oplevede at forløbet med Folkekirkens Familiestøtte højnede familiens trivsel
- 78% oplevede at få konkrete værktøjer til at skabe gode rammer for familielivet
- 78% oplevede at deres børn kom i bedre trivsel

Evalueringen fra det treårige projekt med midler fra Egmontfonden kan læses på www.folkekirkensfamiliestotte.dk

Faktaboks 2 – Informationsmøde for frivillige

Dato: fredag d. 28. marts 2025

Tidspunkt: klokken 10-11

Tilmelding ikke nødvendig.

Passer tiden dårligt, så ring til koordinator Anne Marie Nedergaard og hør mere