



# Voksensnak om familieliv

## Gratis arrangement for forældre

Her snakker vi om familielivets udfordringer. Arrangementet faciliteres af en professionel fra Folkekirken's Familiestøtte, og mens børnene leger sammen, har vi voksne mulighed for at diskutere alt fra mental load og usynligt arbejde til forventningspres, små skænderier og et sundt parforhold.

- I er velkomne til at tage jeres børn med, og I kan deltage som en eller to forældre.
- Efter snakken kan I også købe en lækker panini ved Surdejsbageren og spise aftensmad sammen med os og de andre deltagere.

### Program:

- 16.00: Drop ind
- 16.15: Start på voksensnakken
- 17.15: Spisning (valgfrit). Du kan bestille din panini via QR

### Vi mødes på Stigsborg Bygade 29,

- Tirsdag d. 3.9: At blive forældre
- Torsdag d. 19.9: Familiens værdier
- Tirsdag d. 1.10: Hverdagens pusterum
- Torsdag d. 17.10: Opdragelse
- Tirsdag d. 29.10: Voksentid
- Torsdag d. 14.11: Familiekabalen
- Tirsdag d. 26.11: Kærlighedens 5 sprog

