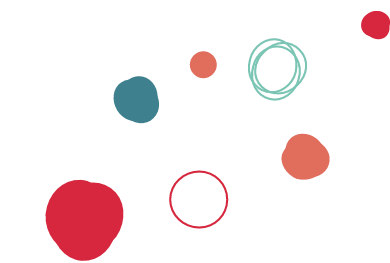




# Folkekirken Familiestøtte

Information om Folkekirken's Familiestøtte

## Til provstier og menighedsråd



# Næstekærlighed i praksis

Folkekirkens Familiestøtte er sat i verden for at understøtte børn og unges trivsel og tryghed med udgangspunkt i familien. Via Folkekirkens Familiestøtte kan provstiet tilbyde børnefamilier støtte til familier i lokalområdet, som i en periode har brug for støtte til at skabe en bedre hverdag.

Kort sagt er formålet, at kirken får mulighed for at give familier støtte til at skabe gode rammer og relationer i familien ud fra forældrenes ønsker. Vores støtte er målrettet familier, som ikke har udfordringer af en størrelse, så det er kommunens ansvar at tilbyde støtte.

Folkekirkens Familiestøtte er en del af Folkekirken og ejes af de provstier, der vælger at gå med i samarbejdet. Vi arbejder ud fra Folkekirkens menneskesyn.

*”At være med i Folkekirkens Familiestøtte lader os for det første være med til at løse en opgave i samfundet, som der er behov for, og for det andet så er det med til at berige og udvikle vores egen opfattelse af, hvad det vil sige at være kirke, ”*

*Esben Andersen, Provst i Aarhus Vestre Provsti*

## Hvorfor er der brug for Folkekirkens Familiestøtte?

Statistikker og utallige undersøgelser taler deres tydelige sprog. Ensomme unge. Usikkerhed omkring forælderrollen. Et skærmforbrug, der suger nærvær ud af familien. Forventningspres. Børn, der føler sig uden for fællesskabet osv. Mange børnefamilier er hårdt pressede i dag – ikke mindst småbørnsfamilierne. Men med lidt støtte kan de fleste få hverdagen på rette spor igen. Og det er den støtte, Folkekirkens Familiestøtte tilbyder familierne via lokalt ansatte koordinatore og frivillige.

*Folkekirkens Familiestøtte er en god støtte, hvis man ikke lige har nogen omkring sig, man kan snakke med om opdragelse eller ikke føler, man vil blande andre ind i. Det har i hvert fald betydet meget for mig. Det har været rigtig godt.”*

*Far med forældreven*

## Vores fokusområder

Vores fokus er på børnefamilierne og på at tilbyde den individuelle støtte og sparring, de har behov for. Vi ønsker, at børnefamilierne oplever, at der bliver lyttet til dem, at deres daglige udfordringer tages alvorligt, og at de modtager støtte, der er målrettet deres udfordringer. Al vores hjælp er derfor bygget op omkring dette.

Vores faste tilbud, som den lokale koordinator står for at implementere og følge op på, er:

**Forældrevenner:** Familier med børn 0-17 år kan få tilknyttet en frivillig forældreven, som besøger familien løbende og sparrer med forældrene om de udfordringer, de oplever. Ingen udfordring er for lille, hvis forældrene oplever det som et problem.

**Hånd i hånd:** Familier med børn 0-6 år har nogle gange behov for en mere praktisk hjælp. De kan derfor få tilknyttet en frivillig, som udover forældresparring også deltager i mere praktiske gøremål i familien som f.eks. madlavning, oprydning m.m.

**Barselscafe:** Forældre med børn 0-2 år kan deltage i vores barselscafeer, som har fokus på gode samtaler om forældreskabet og netværk med andre forældre i lokalområdet. Barselscafeerne findes ikke i alle provstier, men vi ønsker at udbrede dem til de områder, hvor der er et behov og et ønske.

**Den digitale familie:** Da mange familier oplever udfordringer med det digitale indtog i familien, har vi i samarbejde med Center for Digital Pædagogik udviklet to undervisningsforløb for forældre til henholdsvis børn 0-6 år og forældre til børn 7-13 år. Det tilbydes løbende til forældrene i provstierne.

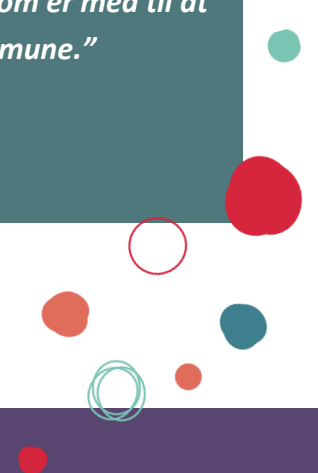
Herudover går vi gerne i dialog med det enkelte provsti om andre relevante lokale tilbud. F.eks. tilbyder vi i Herning et forløb for gravide og er i Aalborg i opstart omkring et forløb med gåture med familier.

*"Når tvivlen melder sig, er det rart at få at vide, at man er på rette kurs. Min forældreven er livsglad og smiler altid. Hun tror altid på mig, også når jeg føler, at det sejler lidt."*

*Lone, forælder*

*"Folkekirkens Familiestøtte kan gå ind rigtig tidligt, når familierne begynder at blive usikre. Når de oplever, at teenagebarnet har trukket sig tilbage til sit værelse. Eller mor og far lige kommer på kant af hinanden. Den der rigtig tidlige forebyggende indsats, som er med til at sikre trivslen. Det er noget af det, de kan, som vi ikke kan som kommune."*

*Mai-Britt Iversen, rådmand, Aalborg*





## Organisering

Folkekirkens Familiestøtte er et diakonalt tilbud til alle menighedsråd og provstier i hele landet. De menighedsråd, der træffer beslutning om at deltage i Folkekirkens Familiestøtte, udgør dermed Folkekirkens Familiestøtte.

Deltagelse i Folkekirkens Familiestøtte forudsætter ansættelse af en koordinator. Ansættelsen kan forestås af såvel menighedsråd som provstier i samarbejde med ledelsen af Folkekirkens Familiestøtte. Koordinatorerne er en del af den samlede medarbejdergruppe i Folkekirkens Familiestøtte.

Som medejer af Folkekirkens Familiestøtte indgår man i repræsentantskabet, som udpeger bestyrelsen.

Den øverste myndighed i Folkekirkens Familiestøtte er Repræsentantskabet, som mødes én gang årligt. Alle medejende menighedsråd/provstier har en repræsentant i Repræsentantskabet. Repræsentantskabet udpeger bestyrelsen, som har den overordnede ledelse af Folkekirkens Familiestøtte, og som ansætter ledelsen af Folkekirkens Familiestøtte.

Der er pt. 16 provstier, som er med i Folkekirkens Familiestøtte. Den lokale koordinator dækker typisk 1-2 provstier. Desuden er der et fælles sekretariat med en leder, en kommunikationsmedarbejder og en udviklingskonsulent, som leder og understøtter de lokale koordinatore i deres arbejde.

*"Der er rigtig stor efterspørgsel i vores område efter det Folkekirkens Familiestøtte kan. Ved at være sammen om Folkekirkens Familiestøtte, så medvirker vi til, at vi prioriterer og bliver synlige i arbejdet i alle sogne i Herning Provstierne."*

*Anne Marie Søre, næstformand i Provstiudvalget i Herning Provstierne*





## Det lokale samarbejde

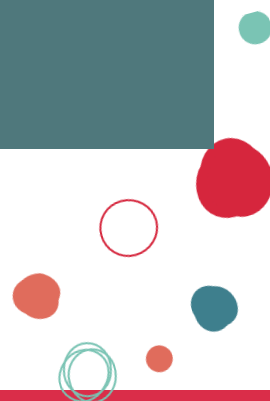
Koordinatoren har det lokale ansvar for at formidle viden om Folkekirkens Familiestøtte til alle relevante målgrupper, rekruttere og lede de frivillige, sikre løbende kontakt til børnefamilierne samt sikre det bedste match mellem familie og frivillig.

Koordinatoren har desuden kontakt til skoler, daginstitutioner og øvrige institutioner, som har kontakt til børnefamilierne samt har en stor berøringsflade med foreningslivet. Alt sammen med det sigte at nå flest mulige børnefamilier og sikre frivillige til familierne.

Den primære opgave i sognene er at fortælle om tilbuddet bl.a. til de lokale børnefamilier, der kunne have glæde af det. Det enkelte sogn bestemmer selv, hvor aktive de vil være i samarbejdet.

*”Da jeg hørte om Folkekirkens Familiestøtte første gang, tænkte jeg: Det var genialt. Vi kan jo alle sammen havne i en situation, hvor vi er trængte. Det møder jeg i mit arbejde rigtig meget. Med Folkekirkens Familiestøtte har vi fået et fundament at stå på, som vi ikke nødvendigvis selv kunne løfte som sådan et lille sted.”*

*Mai-Britt Hvid Christensen, sognepræst i Aulum*





## Fordele ved at være med

Folkekirken har en lang tradition for diakonalt arbejde. Folkekirkens Familiestøtte bygger på et ønske om, at vi bliver bedre til at se og støtte hinanden. Med Folkekirkens Familiestøtte kan sognene og provstiet på en god og let måde nå de familier, der har brug for hjælp til at få bedre styr på hverdagen i jeres område. I får:

- En række tilbud, der hjælper børnefamilier til en bedre hverdag.
- Mulighed for at henvise familier i sognet til professionelt organiseret støtte
- En måde at synliggøre folkekirken som en relevant og nyttig aktør i civilsamfundet.
- En lokal koordinator, der står for udbredelsen og alt det praktiske.
- En professionel organisation, der sikrer kvalitet, viden m.v.
- Løbende adgang til nye støttetilbud.
- Et støttetilbud, der er lokalt forankret og tilpasset, og samtidig har generelle kendetegn.
- Muligheden for at et godt samarbejde mellem menighedsråd på tværs af sognegrænserne.

*”Da jeg så navnet Folkekirkens Familiestøtte, så var jeg lige inde og læse lidt mere, for hvad har folkekirken med det her at gøre. Men det giver jo enormt god mening, Jeg ser det som en opdatering af folkekirken, som gør den mere relevant for mig.”*

*Camilla, forælder med forældreven*

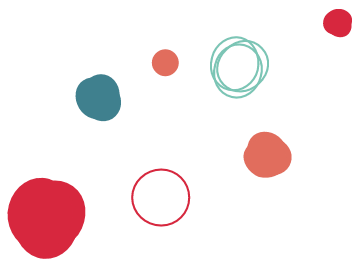
## Formalia

### Ansættelsesmodeller

Ansættelse sker på initiativ fra provstiet og kan ske på deltid eller på fuld tid. Oftest er ansættelserne på fuld tid. Koordinatoren skal knyttes til et af menighedsrådene.

Det enkelte provsti kan tage initiativ til at ansætte en koordinator og stille pågældende til rådighed for alle menighedsråd i provstiet. To provstier kan også gå sammen om ansættelsen af en koordinator på fuld tid.

Erfaringerne viser, at det er mest konstruktivt og hensigtsmæssigt af hensyn til god opgaveløsning at have en koordinator på fuld tid eller tæt på fuld tid. Det betyder, at koordinatoren kan fokusere al sin tid på Folkekirkens Familiestøtte og give volumen til opgaveløsningen i lokalområdet.



## Ansættelsesproces

- Når provstiet har besluttet sig for at blive en del af Folkekirken Familiestøtte, tages der kontakt til ledelsen med henblik på ansættelse af koordinator og det kommende samarbejde.

Folkekirken Familiestøtte varetager alt arbejde med ansættelse (i samarbejde med provstiet) samt ledelsen af koordinatoren og understøttelsen af denne.

## Økonomi

Ved et medejerskab af Folkekirken Familiestøtte skal man påregne følgende udgifter:

Ansættelse af lokal koordinator samt et mindre driftsbudget til kørsel mv. 550.000 kr. (fuldtidsansat koordinator)

Bidrag til Folkekirken Familiestøttes sekretariatsunderstøttelse 1,6 kr. pr. Folkekirkemedlem

## Kontakt os

Vi kommer gerne ud til jer og fortæller om vores arbejde, og hvordan man kan blive en del af Folkekirken Familiestøtte.

Kontakt leder Ole Elbæk på 30 32 22 30 / OLEP@km.dk, eller læs mere om vores arbejde på [www.folkekirkenfamiliestotte.dk](http://www.folkekirkenfamiliestotte.dk)

*"Da jeg rakte ud efter hjælp, var jeg der, hvor jeg ikke kunne tage op og hente mine børn med ro i maven og overskue at skulle være alene med dem. Jeg tror, at det var det helt rigtige tidspunkt at få hjælp fra Folkekirken Familiestøtte. Jeg havde brug for, at der kom en herhjemme i min og børnenes fritid og lyttede og guidede mig. Det har vi haft gavn af."*

*Cecilie, forælder*





Folkekirkens  
Familiestøtte

Gammeltorv 4 - 9000 Aalborg - [www.folkekirkensfamiliestotte.dk](http://www.folkekirkensfamiliestotte.dk)